

# 体育硕士专业学位授权点建设年度报告

## (2021-2022 年度)

### 一、学位与研究生教育概况

#### (一) 总体概况

体育硕士专业学位教育是以体育事业人才需求为导向,旨在培养具有系统体育专业知识、较高体育专业素养和良好运动技能的高层次、应用型体育专门人才。本学科设有体育教学、运动训练和社会体育指导三个研究方向,关注社会发展、教育发展、行业发展人才需求,旨在为我国体育事业发展输送合格的体育教师、教练员、社会体育指导及各类体育竞赛管理人员等。

本学位点拥有一支年龄结构相对合理,学历层次相对较高,教学、科研能力强的导师队伍,共有专业型硕导 19 人,其中教授 7 人,副教授 8 人,具有博士学位导师 5 人;2022 年学院共招收体育硕士研究生 33 人。

#### (二) 学位课程建设情况

体育硕士专业学位研究生课程建设情况(详见表 1)

表 1 体育硕士专业学位开设研究生课程情况

类别	课程名称	学时	学分	开课学期	教学方式	考核方式	开课学院	
学位课	公共课	中国特色社会主义理论与实践研究	32	2	1	讲授	考试	马克思主义学院
		第一外国语(英语)	48	3	1	讲授	考试	外国语学院
		自然辩证法	32	2	1			
		计算机基础	48	3	1	讲授/实训	考试	体育学院
	体育教学方	体育课程导论	48	3	1	讲授	笔试	体育学院
		体育教材教法	48	3	1	讲授	笔试	体育学院
		运动技能学习原理	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院

专业领域核心课程	向	体适能评定与方法	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		体育心理学理论与方法	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
	运动训练方向	运动训练理论与方法	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		运动心理学理论与应用	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		运动训练科学监控	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		运动伤病防治与康复	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		体能训练理论与方法	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
	体育社会指导方向	社会体育学	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		健身理论与实践	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		运动处方	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		运动休闲项目概要	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		大众体育管理	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
	非学位课论文	专业选修课	体育科研方法（必选）	32	2	1	讲授	课程论文	体育学院
			体育健康评价	32	2	2	讲授	课程论文	体育学院
			奥林匹克运动学	32	2	2	讲授	课程论文	体育学院
体育竞赛组织与裁判（必选）			32	2	2	讲授/实训	课程论文	体育学院	
体育统计学			32	2	2	讲授	课程论文	体育学院	
民族传统体育文化			32	2	2	讲授	课程论文	体育学院	
论文写作指导（必选）			16	1	1	讲授	课程论文	体育学院	
体育社会学			32	2	2	讲授	课程论文	体育学院	
实践环节	实习实践结束后撰写总结报告，通过后方可获得相应学分	128	8	3		考核	导师、考核、评定		

注：1、学位课中的公共课除第一外语、政治理论外，其它按教指委课程列入表中；

### （三）研究生培养情况

2019年按学校总体部署对本学位授权点培养方案进行修订，并在具体教育过程中严格落实学分考试制度以及学位论文考核标准，强化培养过程的科学性与

规范性，提高研究生培养质量。

本年度内体育硕士学位点研究生公开发表学术论文 35 篇（见表 2）。

表 2 体育学院 2022 年体育硕士研究生发表论文情况统计

序号	姓名	专业	论文题目	期刊名称	期刊期卷号	期刊类型	论文发表时间
1	王沛伟	体育教学	论我国高校篮球教学改革现状及发展对策	教研周刊	2021, (44)	普刊	2021. 10. 29
2	徐向龙	体育教学	宁夏大学校园阳光长跑结果分析	冰雪体育创新研究	2021 (5):184-185	普刊	2021. 03. 29
3	王贵兵	体育教学	校园足球教学中的困境与优化策略研究	冰雪体育创新研究	2021 (11)	普刊	2021. 06. 10
4	李晒晒	体育教学	竞赛法在初中体育课中贯彻落实“四位一体”体育目标研究	冰雪体育创新研究	2021 (12)	普刊	2021. 06. 20
5	靳志华	体育教学	农村中小学体育课程中融入思想政治教育研究	教育学文摘	2021 (11)	普刊	2021. 09
6	曹美玲	体育教学	运动教育模式对体育品德的影响研究	冰雪体育创新研究	2021 (07)	普刊	2021. 07
7	吕政虎	体育教学	浅滩足球头顶球教学中学生产生胆怯心理的原因及克服策略	冰雪体育创新研究	2021, 29 (03)	普刊	2021. 05
8	黄书元	运动训练	中世纪骑士文化：奥林匹克传承的时代脉络	河北体育学院学报	2021, (35) 04	普刊	2021. 07. 10
9	马超	运动训练	教育公平视野下体育竞赛规则创新的研究	冰雪体育创新研究	2021, 22 (88)	普刊	2020. 11. 25
10	王丹	民传	非物质文化遗产视域下宁夏吴忠市传统武术传承动力研究	灌篮	2021 (14): 49-50	普刊	2021. 09. 20
11	马若君	运动训练	高校减肥综合训练课“理论+实践+运动技能”课程模式构建研究	当代教育实践与教学研究	2021, 04	普刊	2021. 04
12	杜倩	运动训练	高校公共体育健美操课程体能训练的有效性探究	冰雪体育创新研究	2021 (14)	普刊	2021. 07
13	譙诚	体育教学	我国家校社一体化体育发展的研究现状--基于 CiteSpace 研究	冰雪体育创新研究	2021 (04): 78-79	普刊	2021. 05
14	陈大保	体育教学	全民健身背景下项目教学法在《健康教育学》课程中的应用研究	教育学文摘	2022, (01)	普刊	2021. 11
15	李景东	运动训练	新冠疫情期间宁夏高校学生的体育行为特征研究	灌篮	2020, 14	普刊	2021. 07
16	马坤	运动训练	全域旅游视域下冰雪运动休闲小镇产业链构建研究	体育视野	2020, (10)	普刊	2020. 11. 16
17	周亮	体育教学	信息化教学在初中体育教学中的应用	冰雪体育创新研究	2021 (15)	普刊	2021. 08
18	张明	运动训练	多媒体技术在高校篮球运动训练中的有效运用	冰雪体育创新研究	CN23-1611/G8	普刊	2021. 08
20	柳庆	民传	新时代背景下对全民健身体育发展的路径研究	当代体育科技	2021, 11 (15)	普刊	2021. 5. 25
21	赵腾飞	运动训练	竞技体育与思想政治教育关系探究	体育时空	2021, 7A	普刊	2021. 09. 08
22	韩录义	社体	从管理到治理：新时代体育治理体系与治理能力	体育视野	2021, 05 (001)	普刊	2021. 05

现代化建设的转变探索							
23	张明星	社体	体育舞蹈元素融入广场舞创编的优势、价值与方 法	学习方法报·教学 研究	2021, 30 (E8)	普刊	2021.01.26
24	李翔熠	学科教学	基于对篮球裁判能力构成因素的分析	体育时空	2021, 7A	普刊	2021.09.08
25	胡丰凡	社体	运动处方对抑郁症状干预作用探析	学习方法报·教学 研究	2021, 30 (C8)	普刊	2021.1.26
26	李长泽	社体	运动干预对青少年扁平足的治疗作用研究	体育视野	2021 (21):52-5 3	普刊	2021.9.18
27	寿茂业	社体	颈椎患者的运动处方	百科论坛	CN11-9373/Z	普刊	2021.08
28	曾培博	社体	我物联网技术性社会体育智能化研究浅谈	学习方法报·教学 研究	CN14-0706/(F)	普刊	2021.1.26
29	赵浩延	社体	自媒体视域下民族传统体育文化传播治理研究	体育风尚	2021, (08)	普刊	2021.08
30	方慧聪	社体	《信息化时代:智能健身房功能及发展的策略研 究》	学习方法报·教学 研究	CN14-0706 (F)	普刊	2021.01.26
31	刘昌	体育教学	银川市金凤区初级中学校园武术开展研究	安家·校外教育	2021 (33)	普刊	2021.10.11
32	徐进	学科教学	近十年来中国跆拳道发展研究	武术研究	2021, 6 (10)	普刊	2021.10.26
33	于贝贝	学科教学	浅谈促进幼儿基本动作技能发展的对策普刊	教育科学发展	2021, 9 (03)	普刊	2021.08.23
34	耿浩博	社体	残疾人体育康复发展趋势及其对策	学习方法报·教学 研究	2021, 30 (c2)	普刊	2021.9.22
35	裴浩泽	体育教学	科学教学融入体育课程的路径研究	冰雪体育创新研究	2020, (12)下 半月刊	普刊	2020, 12, 18

(2021-2022年度)体育硕士学位授权点研究生共参加17次国内会议(详见表3)。

表3 (2021-2022年度)体育学院体育硕士参加国内学术会议情况统计

序号	姓名	会议名称	主办单位	报告时间	报告内容	报告类型
1	李洁庆	2022年东盟体育科学大会	国家体育总局文化发展中心	2022.5.28	体育强国视域下中国乒乓外交的价值及作用研究	分会报告
2	李洁庆	2022年体育非物质文化遗产学术大会	中国体育科学学会武术与民族 传统体育分会	2022.10.29	体教融合背景下宁夏体育非遗之高跷进高校可行性 研究	分会报告
3	苏炳伟	2022年第七届“中国体能训练科学大会”暨首 届科学创新论坛	中国班迪协会、澳门体能协会、 广东省体能协会	2022.12.10	办公室伏案工作人群健康状况与体育锻炼方式研究	大会报告
4	鄢列臣	2022年东盟体育科学大会	国家体育总局文化发展中心	2022.5.28	基于“5W”传播模式下的我国龙狮文化国际传播研 究	分会报告
5	鄢列臣	粤港澳大湾区体育产业高质量发展论坛	世界华人体育管理协会	2022.5.29	粤港澳大湾区体育产业价值链构造的制约因素及延 伸路径研究	分会报告
6	鄢列臣	2022年全国少数民族体育学术会议	中国体育科学学会武术与民族 传统体育分会	2022.6.16	文化资本理论视角下体育非物质文化遗产活态保护 传统路径研究	分会报告
7	鄢列臣	2022粤港澳大湾区滨海体育休闲产业发展论坛	国家体育总局文化发展中心	2022.6.18	粤西地区滨海体育休闲产业发展困境与优化路径研	分会报告

					究	
8	鄢列臣	2022年中国体育非物质文化遗产大会	中国体育科学学会武术与民族传统体育分会	2022.10.29	基于德尔菲法与SWOT-AHP分析的体育非遗项目丰城岳家狮发展策略研究	分会报告
9	王卧龙	2022年中国高校影视学会体育影视专业委员会学术论坛	广州体育学院体育传媒学院	2022.7.5	VR技术助力中国体育影视发展困境研究	分会报告
10	王卧龙	2022年全国少数民族体育学术会议	中国体育科学学会	2022.6.16	体育非物质文化遗产助力乡村振兴发展困境与路径优化研究	分会报告
11	王卧龙	2022年粤港澳大湾区滨海体育休闲产业发展论坛	中国体育科学学会	2022.6.18	滨海休闲体育发展困境与路径优化早研	分会报告
12	周加兵	2022年东盟体育科学大会	国家体育总局	2022.5.28	族群边界理论下中国-东盟国家体育文化交流早研	分会报告
13	周加兵	2022年全国少数民族体育学术会议	中国体育科学学	2022.6.16	基于O2O模式下民族传统体育文化传承场域变迁与路径优化	分会报告
14	周加兵	2022粤港澳大湾区滨海体育休闲产业发展论坛	国家体育总局	2022.6.18	基于微笑曲线视角粤港澳大湾区滨海休闲体育发展现状及可持续发展优化路径	分会报告
15	于尧	第二届中国青少年体能训练高峰论坛	中国体育科学学会体能分会	2022.6.12	体教融合背景下LTAD模型对我国青少年体能训练发展启示	分会报告
16	于尧	第二届中国青少年体能训练高峰论坛	中国体育科学学会体能分会	2022.6.13	双减政策下我国青少年体能训练人才培养路径初探	分会报告
17	于尧	第二届中国国术高峰论坛	成都体育学院	2022.7.16	融媒体时代背景下中华国术文化传播路径研究	大会报告

#### (四) 研究生党建与思想政治教育

思想政治和党建工作是研究生教育的有力保障，也是贯彻党的教育方针、提高人才培养质量的重要途径。围绕“为党育人，为国育才”，体育硕士学位授权点学生在以下方面作了不懈的努力：1. 落实党建工作标准，着力加强支部建设。支部将规范化建设作为党建工作的重要内容来抓，加强领导，精心谋划，严格落实学校、学院各项规章制度，制定了党员定期学习制度、组织活动制度、党费收缴制度等10余项管理制度，标准化建设取得实效。2. 严格党员发展标准，确保党员发展质量。遵循“控制总量、优化结构、提高质量、发挥作用”的总要求，支部发展党员始终坚持党章规定的党员标准，把政治标准放在首位，同时强调以学为基，在确定入党积极分子、确定发展对象、接收预备党员和预备党员转正等环节严格程序、全程公示，确保发展党员工作的质量。3. 落实定期学习制度，严格党内组织生活支部坚持“三会一课”制度，推进“两学一做”学习教育常态化、制度化，坚持、加强和创新定期学习形式，突出政治学习和教育，突出党性锻炼，

防止表面化、形式化、娱乐化和庸俗化。4. 加强爱国主义教育、提升党员个人修养。支部在定期组织党员进行政治理论学习外，积极开展主题教育活动，组织党员到六盘山红军长征纪念馆、宁夏解放纪念碑等红色教育基地开展主题教育，并交流学习心得，极大地提高了党员的政治修养，同时也增强了党支部凝聚力，使支部党员的“四个自信”更加坚定，“四个意识”更加牢固。

### （五）研究生毕业就业情况

2022年统计时段内，体育硕士共计毕业29人，均获得学位。整体就业情况良好，初次就业率86.2%，其中高等教育单位6人，中初教育单位1人，国有企业2人，其他事业单位1人，待就业4人（详见表4）。

表4 2022年体育学院体育硕士就业一览表

序号	姓名	性别	定向/非定向	毕业去向	就业单位名称	单位性质
1	王贵兵	男	非定向	求职中		
2	黄书元	男	非定向	签就业协议形式就业	青岛国信文化体育产业有限公司	国有企业
3	赵腾飞	男	非定向	自由职业	裁判	
4	孟乐	女	非定向	签就业协议形式就业	江苏师范大学	高等教育单位
5	耿浩博	男	非定向	自由职业	羽毛球教练	
6	胡丰凡	女	非定向	自由职业	自媒体	
7	裴浩泽	男	非定向	自由职业	教练	
8	陈大保	男	非定向	签劳动合同就业	长宁县人才工作服务中心	其他事业单位
9	韩录义	男	非定向	求职中		
10	张明星	女	非定向	求职中		
11	李长泽	男	非定向	其他录用证明就业	湖北理工学院	高等教育单位
12	方慧聪	男	非定向	签就业协议形式就业	湖南涉外经济学院	高等教育单位
13	马超	男	非定向	自由职业	教练	
14	李景东	男	非定向	自由职业	代课教师	
15	譙诚	男	非定向	求职中		
16	赵浩延	男	非定向	签就业协议形式就业	西安思源学院	高等教育单位
17	李晒晒	女	非定向	自由职业	羽毛球教练	
18	曹美玲	女	非定向	自由职业	羽毛球教练	

19	吕政虎	男	非定向	自由职业	教练	
20	王沛伟	男	非定向	自由职业	教练	
21	靳志华	男	非定向	自由职业	教练	
22	徐向龙	男	非定向	其他录用证明就业	宁夏大学	高等教育单位
23	周亮	男	非定向	自由职业	教师	
24	刘昌	男	非定向	其他录用证明就业	银川能源学院	高等教育单位
25	杜倩	女	非定向	自由职业	教练	
26	张明	男	非定向	自由职业	体育传媒	
27	马坤	男	非定向	其他录用证明就业	中卫市第七中学	中初教育单位
28	马若君	女	非定向	自由职业	代课老师	
29	曾培博	男	非定向	签就业协议形式就业	广东省电信规划设计院有限公司	国有企业

## （六）学位点专任教师学术著作等情况

本年度，体育硕士学位点学生和专任教师在省级以上期刊发表论文 51 篇，共出版著作 1 部。导师主持各类课题 15 项，其中自治区社科基金项目 1 项，宁夏高等学校科研项目 3 项，校级科研项目 11 项，其他项目 1 项。到账科研经费共计 53.8 万元。专任教师获校级奖励 2 项。

## 二、学位授权点建设存在的问题

### （一）该学位点外校生源不足，学缘结构有待优化

今后应加大研究生招生政策宣传，强化研究生培养质量，让全国更多的考生了解宁夏大学及体育学院研究生的培养情况，从而提高宁夏大学体育研究生录取名额中外校生源报考及录取比例，进一步优化研究生学缘结构。

### （二）体育硕士学位点缺乏高质量的科研成果

自 2019 年秋季开始招生以来，本学位点通过举办各种学术报告、学术沙龙以及鼓励师生参加各种学术会议等途径，扩大导师和研究生的科研视野、提高科研能力，但从每年度的科研成果统计来看，仍然缺乏高质量的科研成果。

### （三）研究生培养质量有待提高

宁夏大学体育硕士专业作为专业学位点，经过近几年的探索与实践，培养质

量和就业能力不断提高，深受用人单位和上海体育学院等体育专业院校好评，但在培养质量上还存在高质量论文产出低、参加高水平学术会议少等问题，今后应通过人才培养方案修订、加强学科建设、实践教学和鼓励研究生参加学术活动等举措，夯实研究生的科研基础，提高研究生的升学能力和就业能力。

### 三、下一年度建设计划

接下来，本学位授权点将在既有基础上，继续深化改革力度并做好以下工作

（一）不断强化改革，围绕“立德树人”这一根本任务，重新修订研究生培养方案，优化研究生培养过程，尤其要强化学术导向，提高研究生的科研素养和创新能力；

（二）强化该学位点导师和研究生科研管理，以问题为导向，通过走出去、引进来和各种奖励措施提高本学位点全体师生的科研素养及其团队协作能力；

（三）进一步提升学位论文的质量，为研究生今后升学奠定坚实的科研基础；

（四）进一步建章立制，为研究生质量提升提供制度保障；五是积极构建省级科研平台，加强省级重点实验室和研究中心的建设，加大国家级、省级科研成果的培育。