

# 体育硕士专业学位授权点建设年度报告

## (2020-2021 年度)

### 一、学位与研究生教育概况

#### (一) 总体概况

体育硕士专业学位教育是以体育事业人才需求为导向,旨在培养具有系统体育专业知识、较高体育专业素养和良好运动技能的高层次、应用型体育专门人才。本学科设有体育教学、运动训练和社会体育指导三个研究方向,关注社会发展、教育发展、行业发展人才需求,旨在为我国体育事业发展输送合格的体育教师、教练员、社会体育指导及各类体育竞赛管理人员等。

本学位点拥有一支年龄结构相对合理,学历层次相对较高,教学、科研能力强的导师队伍,共有专业型硕导 17 人,其中教授 7 人,副教授 8 人,具有博士学位导师 4 人;2021 年学院共招收体育硕士研究生 33 人。

#### (二) 学位课程建设情况

体育硕士专业学位研究生课程建设情况(详见表 1)

表 1 体育硕士专业学位开设研究生课程情况

类别	课程名称	学时	学分	开课学期	教学方式	考核方式	开课学院	
学位课	公共课	中国特色社会主义理论与实践研究	32	2	1	讲授	考试	马克思主义学院
		第一外国语(英语)	48	3	1	讲授	考试	外国语学院
		自然辩证法	32	2	1			
		计算机基础	48	3	1	讲授/实训	考试	体育学院
	体育教学方	体育课程导论	48	3	1	讲授	笔试	体育学院
		体育教材教法	48	3	1	讲授	笔试	体育学院
		运动技能学习原理	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院

专业领域核心课程	向	体适能评定与方法	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		体育心理学理论与方法	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
	运动训练方向	运动训练理论与方法	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		运动心理学理论与应用	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		运动训练科学监控	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		运动伤病防治与康复	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		体能训练理论与方法	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
	体育社会指导方向	社会体育学	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		健身理论与实践	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		运动处方	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		运动休闲项目概要	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
		大众体育管理	48	3	1	讲授	课程论文	体育学院	
	非学位课论文	专业选修课	体育科研方法（必选）	32	2	1	讲授	课程论文	体育学院
			体育健康评价	32	2	2	讲授	课程论文	体育学院
			奥林匹克运动学	32	2	2	讲授	课程论文	体育学院
体育竞赛组织与裁判（必选）			32	2	2	讲授/实训	课程论文	体育学院	
体育统计学			32	2	2	讲授	课程论文	体育学院	
民族传统体育文化			32	2	2	讲授	课程论文	体育学院	
论文写作指导（必选）			16	1	1	讲授	课程论文	体育学院	
体育社会学			32	2	2	讲授	课程论文	体育学院	
实践环节	实习实践结束后撰写总结报告，通过后方可获得相应学分	128	8	3		考核	导师、考核、评定		

注：1、学位课中的公共课除第一外语、政治理论外，其它按教指委课程列入表中；

### （三）研究生培养情况

2019年按学校总体部署对本学位授权点培养方案进行修订，并在具体教育过程中严格落实学分考试制度以及学位论文考核标准，强化培养过程的科学性与

规范性。

本年度内体育硕士学位授权点硕士研究生以第一作者或导师第一作者发表学术论文共计 43 篇（详见表 2）。

表 2 体育硕士研究生发表论文情况统计

姓名（独作/排序）	论文题目	发表期刊名称、期卷号、时间
苏嘉俊 (2/2)	体育专业运动人体科学课程群教学内容整合优化研究	体育科技. 2021, 42 (03) 2021-06-15
马瑶（独作）	高校体育教育专业学生 FMS 功能性动作筛查结果与分析	当代体育科技. 2021, 11 (16) 2021-06-05
李晒晒 (1/1)	竞赛法在初中体育课中贯彻落实“四位一体”体育目标研究	《冰雪体育创新研究》2021 (12) 2021-06-12
李晒晒 (1/1)	新时代初中体育课贯彻落实“四位一体”的体育目标研究	《体育时空》，2021. 7A, 2021-07-1
李晒晒 (1/1)	山西大学商学院公共体育羽毛球教学现状研究	《文体用品与科技》，2021 (18) 2021-09-15
王贵兵 (1/1)	校园足球教学中的困境与优化策略研究	《冰雪体育创新研究》2021.6 (11) 2021-06-10
王贵兵 (1/1)	知觉与羽毛球运动技能	《体育时空》，2021. 7A, 2021-07-1
王贵兵 (1/1)	智力与足球运动员	《体育时空》，2021. 8A, 2021-08-1
靳志华 (1/1)	农村中小学体育课程中融入思想政治教育研究	教育学文摘. 2021 (11) 2021-10-15
高阳 (1/1)	初中篮球训练中中学生防守意识的培养策略——以宁夏大学附属中学为例	教育论坛, 2021-3-10
赵腾飞	竞技体育与思想政治教育关系探究	《体育时空》2021. 7A 2021-07-1
赵腾飞	“互联网+体教融合”背景下中学体育课程模式改革路径构建	教育研究 学习报 2021 7 (3) 2021-07-23
赵腾飞	对高校田径运动科学化训练的探讨	当代体育 2021 7 (4) 2021-07
裴浩泽 (2/2)	篮球教学中培养学生观察力的意义	中学生导报, 2021 (24), 2021-04-06
譙诚 (1/1)	我国家校社一体化体育发展的研究现状——基于 CiteSpace 研究	冰雪体育创新研究, 2021 (04) :78-79.
譙诚 (1/1)	我国体育赛事的研究现状	武当, 2021 (8) :33.
譙诚 (1/1)	篮球运动员智力训练方式研究	武当, 2021 (6) :100.
赵浩延	自媒体视域下民族传统体育文化传播治理研究	体育风尚 2021 (08), 2021. 08

胡丰凡	运动处方对抑郁症状干预作用探析	学习方法报教学研究 2021, 29, (30) 2021-1
杜倩 (1/1)	高校公共体育健美操课程体能训练的有效性探究	冰雪体育创新研究 2021 (14): 136-137 2021-7-20
寿茂业	颈椎病患者的运动处方	百科论坛, 2021 (16) :440, 2021.08
张明星	广场舞创编中融入体育舞蹈元素研究——以焦作市为例	学习方法报·教学研究 2021, 29, (30) 2021-1
张明星	体育舞蹈元素融入广场舞创编的优势、价值与方法	学习方法报·教学研究 2021, 29, (30) 2021-1
刘昌	银川市金凤区初级中学校园武术开展研究	安家校外教育 2021 (33), CN21—1497/C2021 年 10 月 26
张明	多媒体技术在高校篮球运动训练中的有效运用	冰雪体育创新研究 2021 (15) :193-194, 2021 —08—10
吕政虎	浅谈足球头顶球教学中中学生产生胆怯心理的原因及克服策略	冰雪体育创新研究, 2021(5):184-185, 2021.03
方慧聪	信息化时代:智能健身房功能及发展的策略研究	学习方法报·教学研究 2021, 29, (30) 2021-1
李长泽 (2/3)	多媒体技术在高校篮球运动训练中的有效运用	冰雪体育创新研究 2021 (15) :193-194, 2021.08
韩录义	从管理到治理:新时代体育治理体系与治理能力现代化建设的转变探索	体育视野, 2021 年第 5 期(总第 17 期), 2021 年 3 月
周亮	信息化教学在初中体育教学中的应用研究	冰雪体育创新研究 2021 (15): 149-150
周亮	探析趣味田径在中小学体育教学中的重要性	体育时空 1009-9328 (2021) 10-069-01
曹美玲 (1/1)	运动教育模式对体育品德的影响研究	冰雪体育创新研究 2021, (07), 2021-4-30
曹美玲 (1/1)	立德树人背景下宁夏大学公共体育课德育渗透现状研究	灌篮 2021, (10), 2021-9-13
曹美玲 (1/1)	宁夏大学体育学院近 3 年本科生毕业论文选题分析	山东体育学院学报(增刊) 2021, 37(09), 2021-09-30
譙诚 (1/1)	体质健康测试数据分析及对策研究——以 17 级工商管理班和 19 级农业资源与环境班为例	《运动-休闲:大众体育》2021 年 第 16 期
马超	教育公平视野下体育竞赛规则的创新研究	冰雪体育创新研究 2021 (3)
马超	体教融合背景下体育课程系统化路径的研究	2021.9.10
曾培博 (1/1)	物联网技术性社会体育智能化研究浅谈	学习方法报·教学研究 2021, 29, (30) 2021-1
譙诚 (1/1)	浅谈中小学体育课堂教学的问题与对策研究	《中学生导报》(教学研究) 2021 年第 4 期
黄书元 (1/2)	全民健身文化发展与传播的路径探究	体育风尚, 2021 (07) 123-124, 2021-06-10
黄书元 (1/2)	中世纪骑士文化:奥林匹克传承的时代脉络	河北体育学院学报, 2021, 35 (04) 49-54, 2021-07-10
黄书元 (1/2)	Characteristics of Chinese Traditional Sports Culture: From the Standpoint of Chinese Traditional Culture	Scientific and Social Research, 2021, Volume 3, Issue 3, 2021-09-30
马若君 (2/3)	高校减脂综合训练课“理论+实践+运动技能”课程模式构建研究	当代教育实践与教学研究, 2021 (04) 2095-6711-09-2021-07-0093

本年度内体育硕士学位点研究生共参加 12 次国内学术会议（详见表 3）。

表 3 体育硕士参加会议情况统计

姓名	会议名称	主办单位	报告时间	报告内容
李景东	2021 年第十二届全国体育科学大会	中国体育科学大会委员会	2021. 12	新冠疫情期间宁夏高校学生的体育行为特征研究
马若君	2021 年第十二届全国体育科学大会	中国体育科学大会委员会	2021. 12	高校体育减脂综合训练课开发与设计研究
曹美玲	2021 年全国体育社会科学年会	中国体育科学学会体育社会科学分会	2021. 08	运动教育模式对学生体育品德的影响研究
陈大保	第三届全民健身, 科学运动学术交流大会	江西省体育科学协会	2021. 12	后疫情时代中国传统武术对全民健康促进的价值与路径研究
吕政虎	第五届中国足球文化与校园足球发展大会	淮北师范大学	2021. 04	校园足球发展的治理研究
陈大保	2021 年全国武术与教育健康大会暨民族传统体育进校园研讨会	中国体育科学学会武术与民族传统体育分会	2021. 11	民族传统武术进校园的价值与策略研究
赵腾飞	2021 年中国体育非物质文化遗产国际论坛	中国体育科学学会武术与民族传统体育分会	2021. 12. 11	体育非物质文化遗产的传承与创兴研究-以宁夏踏脚为例
马超	2021 年全国体育社会科学大会	中国体育科学体育社会科学分会	2021. 08	体教融合背景下体育课程系统化的路径研究
王鑫	2021 年中国体育非物质文化遗产国际论坛		2021. 12. 11	银川市幼儿园武术推广现状调查研究
黄书元	第五届中国足球文化与校园足球发展大会	国家体育总局体育文化发展中心	2021. 05	难觅的归属感——处于足球改革“动荡”中的中国球迷
黄书元	第十二届全国体育科学大会	中国体育科学学会	2021. 12	山东省中学生生活质量与体质健康的相关性分析——基于横断面调查
黄书元	2021 年国际体育历史与文化大会	《亚洲体育历史与文化期刊》(AJSH&C)-劳特利奇、福建师范大学	2021. 12	中西方体育文化的特性差异——基于对中国传统文化的审思

本年度内体育硕士学位授权点硕士研究生获得 1 篇校级优秀毕业论文（详见表 4）。

表 4 体育硕士优秀毕业论文情况统计

序号	学生姓名	指导教师	论文题目	级别	获奖年度
1	马瑶	吴军	功能性训练在体育教育专业体操普修课程教学中的实验研究-以宁夏大学为例	校级	2021

#### （四）研究生党建与思想政治教育

为了提高研究生党建与思想教育工作质量，学院将探索“立德树人”党建育人工作法贯彻到研究生教育的全过程。为此，体育硕士学位授权点在以下方面作了不懈的努力：一、学习学院党建样板支部建设的重要政策与体制机制。内容主要包括《中国共产党章程》、《中国共产党党支部工作条例（试行）》、《中国共产党教育管理工作条例》和《中国共产党发展党员工作细则》等系列党内法规，《中共体育学院党委“主题党日”制度》、《关于在全校党员中开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育实施方案》等系列实施方案及规章制度开展党务、党建工作，形成了培根铸魂+金种子工程+先锋功能党小组+旗帜+人才培养的党建体制机制及模式等；二、坚持党的领导，推进课程思政规划及实践；三、推进课程思政进支部、进团队、进课堂；四、探索“课程思政”教育教学改革，构建思想政治理论课、综合素养课程、专业教育课程三位一体的研究生思想政治教育课程体系，增强学生的爱国、爱党、爱社会主义意识。

#### （五）研究生毕业就业情况

2021年体育硕士学位点体育硕士顺利毕业24人，均获得学位。整体就业情况良好，初次就业率91.7%，其中高等教育单位13人，中初教育单位7人，党政机关1人，部队1人，待就业2人（详见表5）。

表5 2021年毕业研究生就业一览表

序号	姓名	性别	定向/非定向	毕业去向	就业单位名称	单位性质
1	崔西航	男	非定向	就业	杨凌职业技术学院	高校
2	郭浩安	男	非定向	就业	银川科技学院	民办高校
3	马瑶	女	非定向	就业	北方民族大学	高校
4	贾坤	男	非定向	就业	宁夏幼儿师范高等专科学校	高校
5	刘皓	男	非定向	就业	银川能源学院	民办高校
6	任子男	女	非定向	就业	宁夏体育职业学院	高校
7	肖泽兰	女	非定向	就业	赣州市沙石中学	中初等教育
8	薛晨旭	男	非定向	就业	银川能源学院	民办高校

9	杜浩浩	男	非定向	就业	西安市未央区西航二校	中初等教育
10	古鹏鑫	男	非定向	就业	重庆交通大学	高校
11	何天琴	女	非定向	就业	贵州财经大学商务学院	民办高校
12	黄皓	男	非定向	待就业		
13	李帅伟	男	非定向	就业	河北省邯郸市大名县龙王庙镇人民政府	党政机关
14	马龙	男	非定向	就业	中卫中学	中初等教育
15	宋昂	男	非定向	就业	西安体育学院	高校
16	王嘉骏	男	非定向	就业	宁夏消防救援总队	部队
17	朱冰莹	女	非定向	就业	郑州工业安全职业学院	高校
18	朱朝语	女	非定向	就业	泸州市龙马高中	中初等教育
19	陈会盟	男	非定向	就业	商丘学院应用科技学院	民办高校
20	贾敏娟	女	非定向	待就业		
21	隽同笑	女	非定向	就业	临沂正直实验学校	中初等教育
22	宋思雨	女	非定向	就业	天津财经大学附属小学	中初等教育
23	苏嘉俊	男	非定向	就业	濮阳市范县金堤路小学	中初等教育
24	文歌	男	非定向	就业	郑州科技学院	民办高校

## （六）学位点专任教师学术著作等情况

本年度，体育硕士学位点学生和专任教师在省级以上期刊发表论文 23 篇，共出版著作 1 部。导师主持各类课题 23 项，其中自治区社科基金项目 3 项，部委级社会科学其他项目 2 项，校级科研项目 6 项，到账科研经费共 65.40 万元。专任教师获国家级奖项 6 项，省部级奖项 2 项，校级奖项 2 项。

## 二、学位授权点建设存在的问题

### （一）研究生外校生源不足，学缘结构有待优化

今后应加大研究生招生政策宣传，强化研究生培养质量，让全国更多的考生了解宁夏大学及体育学院研究生的培养情况，从而提高宁夏大学体育研究生外校生源报考及录取比例，进一步优化研究生学缘结构。

### （二）研究生培养质量有待提高

宁夏大学体育硕士专业作为专业学位点，经过近几年的探索与实践，培养质量和就业能力不断提高，深受用人单位和上海体育学院等体育专业院校好评，但在培养质量上还存在高质量论文产出低、参加高水平学术会议少等问题，今后应通过人才培养方案修订、加强学科建设、实践教学和鼓励研究生参加学术活动等

举措，夯实研究生的科研基础，提高研究生的升学能力和就业能力。

### （三）学位点缺乏学术领军人才

由于前期积累及学术领军人才科研引领不足，该学位点建设缺乏高质量科研成果支撑。

## 三、下一年度建设计划

接下来，本学位授权点将在既有基础上，继续深化改革力度并做好以下工作

（一）不断强化改革，围绕“立德树人”这一根本任务，优化研究生培养过程，尤其要强化学术导向，提高研究生的科研素养和创新能力；

（二）通过改善办学软硬性条件，提高人才待遇等举措，引育学术领军人才；

（三）进一步提升学位论文的质量，为研究生今后升学奠定坚实的科研基础；四是继续加强研究生思想政治教育和导师师德师风教育，营造良好研究生培养氛围；

（四）进一步建章立制，为研究生质量提升提供制度保障；五是积极构建省级科研平台，加强省级重点实验室和研究中心的建设，加大国家级、省级科研成果的培育。