

# 体育硕士专业学位授权点建设年度报告

## (2022-2023 年度)

### 一、学位与研究生教育概况

#### (一) 总体概况

体育硕士专业学位教育是以体育事业人才需求为导向,旨在培养具有系统体育专业知识、较高体育专业素养和良好运动技能的高层次、应用型体育专门人才。本学科设有体育教学、运动训练和社会体育指导三个研究方向,关注社会发展、教育发展、行业发展人才需求,旨在为我国体育事业发展输送合格的体育教师、教练员、社会体育指导及各类体育竞赛管理人员等。

本学位点拥有一支年龄结构相对合理,学历层次相对较高,教学、科研能力强的导师队伍,共有专业型硕导 22 人,其中教授 7 人,副教授 9 人,具有博士学位导师 6 人;2023 年学院共招收体育硕士研究生 36 人。

#### (二) 学位课程建设情况

本学位点高度重视研究生课程建设,严格贯彻国家教育部和自治区研究生培养政策文件,对研究生导师的课程大纲、参考用书、授课计划及教案、课程的组织实施、采用的教学手段与技术、课程评价等方面提出明确要求,旨在提高研究生培养的规范性和严肃性,确保研究生培养质量达到国家教育部和学校相关文件的要求,为国家和社会提供体育高级应用人才。本学位点各领域课程设置与教学计划情况如下(见表 1)

表 1 体育硕士专业学位开设研究生课程情况

| 类别  | 课程名称            | 学时 | 学分 | 开课学期 | 教学方式 | 考核方式 | 开课学院    |
|-----|-----------------|----|----|------|------|------|---------|
| 学位课 | 中国特色社会主义理论与实践研究 | 32 | 2  | 1    | 讲授   | 考试   | 马克思主义学院 |
|     | 第一外国语(英语)       | 48 | 3  | 1    | 讲授   | 考试   | 外国语学院   |

|                   |              |              |            |    |   |           |      |      |      |
|-------------------|--------------|--------------|------------|----|---|-----------|------|------|------|
|                   |              | 自然辩证法        | 32         | 2  | 1 |           |      |      |      |
|                   |              | 计算机基础        | 48         | 3  | 1 | 讲授/<br>实训 | 考试   | 体育学院 |      |
|                   | 专业领域<br>核心课程 | 体育教学<br>方向   | 体育课程导论     | 48 | 3 | 1         | 讲授   | 笔试   | 体育学院 |
|                   |              |              | 体育教材教法     | 48 | 3 | 1         | 讲授   | 笔试   | 体育学院 |
|                   |              |              | 运动技能学习原理   | 48 | 3 | 1         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
|                   |              |              | 体适能评定与方法   | 48 | 3 | 1         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
|                   |              |              | 体育心理学理论与方法 | 48 | 3 | 1         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
|                   |              | 运动训练<br>方向   | 运动训练理论与方法  | 48 | 3 | 1         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
|                   |              |              | 运动心理学理论与应用 | 48 | 3 | 1         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
|                   |              |              | 运动训练科学监控   | 48 | 3 | 1         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
|                   |              |              | 运动伤病防治与康复  | 48 | 3 | 1         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
|                   |              |              | 体能训练理论与方法  | 48 | 3 | 1         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
|                   |              | 体育社会<br>指导方向 | 社会体育学      | 48 | 3 | 1         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
|                   |              |              | 健身理论与实践    | 48 | 3 | 1         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
|                   |              |              | 运动处方       | 48 | 3 | 1         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
|                   |              |              | 运动休闲项目概要   | 48 | 3 | 1         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
|                   |              |              | 大众体育管理     | 48 | 3 | 1         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
|                   | 非学位<br>课论文   | 专业选<br>修课    | 体育科研方法（必选） | 32 | 2 | 1         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
|                   |              |              | 体育健康评价     | 32 | 2 | 2         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
|                   |              |              | 奥林匹克运动学    | 32 | 2 | 2         | 讲授   | 课程论文 | 体育学院 |
| 体育竞赛组织与裁判（必<br>选） |              |              | 32         | 2  | 2 | 讲授/<br>实训 | 课程论文 | 体育学院 |      |
| 体育统计学             |              |              | 32         | 2  | 2 | 讲授        | 课程论文 | 体育学院 |      |
| 民族传统体育文化          |              |              | 32         | 2  | 2 | 讲授        | 课程论文 | 体育学院 |      |
| 论文写作指导（必选）        |              |              | 16         | 1  | 1 | 讲授        | 课程论文 | 体育学院 |      |
| 体育社会学             |              |              | 32         | 2  | 2 | 讲授        | 课程论文 | 体育学院 |      |

|      |                           |     |   |   |  |    |          |
|------|---------------------------|-----|---|---|--|----|----------|
| 实践环节 | 实习实践结束后撰写总结报告，通过后方可获得相应学分 | 128 | 8 | 3 |  | 考核 | 导师、考核、评定 |
|------|---------------------------|-----|---|---|--|----|----------|

注：1、学位课中的公共课除第一外语、政治理论外，其它按教指委课程列入表中；

### （三）研究生培养情况

2019年按学校总体部署对本学位授权点培养方案进行修订，并在具体教育过程中严格落实培养方案，在具体培养过程中严格落实学分考试制度以及学位论文考核标准，强化培养过程的科学性与规范性。为了更进一步提高研究生培养质量，学校按照教育部相关文件和新时代对研究生人才质量的要求，重新修订了体育硕士培养方案，并于2023年9月正式启用。

本年度内体育硕士学位授权点研究生以第一作者发表学术论文36篇（见表2）。

表2 体育学院2023届体育硕士公开发布论文情况统计

| 序号 | 姓名  | 专业 | 论文题目                          | 期刊名称     | 期刊期卷号            | 期刊类型 | 论文发表时间   |
|----|-----|----|-------------------------------|----------|------------------|------|----------|
| 1  | 承彪  | 体育 | 特殊时期下《体育舞蹈》课程线上教学质量调查与分析      | 网羽世界     | 2021(34):51-52   | 普刊   | 2022年8月  |
| 2  | 董安锐 | 体育 | 体能训练对篮球专项重要性的研究               | 未来科学家    | 2022(15):343     | 普刊   | 2022年5月  |
| 3  | 李洁庆 | 体育 | 宁夏大学志愿者协会开展体育志愿服务活动现状探析       | 体育视野     | 2022(03):139-141 | 普刊   | 2022年2月  |
| 4  | 魏东旭 | 体育 | 德州市城区普通高中体育高考特长生学训矛盾原因及解决策略研究 | 灌篮       | 2021(31):160-161 | 普刊   | 2021年12月 |
| 5  | 白乾贇 | 体育 | 课程思政融入体育院校篮球课程路径的研究           | 灌篮       | 2021(19):11-12   | 普刊   | 2021年11月 |
| 6  | 杨社儿 | 体育 | 木球运动引入宁夏高校体育课堂的可行性研究          | 冰雪体育创新研究 | 2022(14):193-196 | 普刊   | 2022年2月  |
| 7  | 鄢列臣 | 体育 | 非物质文化遗产视阈下丰城岳家狮传承与发展研究        | 武术研究     | 2022(04):117-119 | 普刊   | 2022年5月  |
| 8  | 周加兵 | 体育 | 农村地区义务教育阶段学校体育体教融合改革的机遇与挑战    | 灌篮       | 2021(36):106-107 | 普刊   | 2021年12月 |
| 9  | 张旭东 | 体育 | 体教融合视域下体育校本课程开展现状研究——以银川十八中为例 | 网羽世界     | 2021(27):99-100  | 普刊   | 2022年7月  |
| 10 | 袁宝川 | 体育 | 足球裁判员心理压力的成因分析                | 灌篮       | 2021(36):170-171 | 普刊   | 2021年12月 |
| 11 | 吕鑫  | 体育 | 宁夏西吉县60~69岁老年人身体状况调查研究        | 灌篮       | 2021(18):34-35   | 普刊   | 2021年11月 |

|    |     |    |  |      |                     |    |             |
|----|-----|----|--|------|---------------------|----|-------------|
| 12 | 陈沼东 | 体育 | 小学学生开展体育走班制教学的效果研究 ——<br>——<br>以汉中市青年路小学为例 | 体育时空 | 2022 (19) : 98-99   | 普刊 | 2022 年 10 月 |
| 13 | 高阳  | 体育 | 初中篮球训练中中学生防守意识的培养策略<br>——以宁夏大学附属中学为例       | 教育论坛 | 2021, 3 (10)        | 普刊 | 2021 年 9 月  |
| 14 | 于尧  | 体育 | 双减政策下我国体能教练培养体系研究                          | 红豆教育 | 2022, 3 (213)       | 普刊 | 2022 年 3 月  |
| 15 | 汪洋  | 体育 | “健康中国”背景下瑜伽的发展现状及内观流<br>瑜伽的兴起              | 红豆教育 | 2022, 3 (206)       | 普刊 | 2022 年 3 月  |
| 16 | 李慧  | 体育 | 宁夏公办普通高校定向运动教学现状调查研究                       | 网羽世界 | 2021 (34) : 67-68   | 普刊 | 2022 年 8 月  |
| 17 | 司海颖 | 体育 | 宁夏普通高校啦啦操运动开展现状及对策研究                       | 教育教学 | 2022 (5) : 175-176  | 普刊 | 2022 年 5 月  |
| 18 | 刘霞  | 体育 | 宁夏固原市高级中学课余篮球训练调查研究                        | 灌篮   | 2021 (20) : 3-4+36  | 普刊 | 2021 年 11 月 |
| 19 | 王卧龙 | 体育 | 定向运动引入银川市初级中学课外体育活动可<br>行性研究——以唐徕回中宝湖校区为例  | 灌篮   | 2021 (18) : 96-97   | 普刊 | 2021 年 11 月 |
| 20 | 张雪娟 | 体育 | 将 PBL 教学模式应用于健美操教学中的实践研<br>究——以河北北方学院为例    | 体育时空 | 2022, 12 (159)      | 普刊 | 2022 年 12 月 |
| 21 | 马勇  | 体育 | 银川市西夏区跆拳道教学现状与制约运营因素<br>调查研究               | 灌篮   | 2021 (33) : 155-156 | 普刊 | 2021 年 11 月 |
| 22 | 齐季  | 体育 | 女大学生使用健身 App 的现状调查与研究                      | 网羽世界 | 2021 (34)           | 普刊 | 2021 年      |
| 23 | 李慧斌 | 体育 | 乡村体育人才在乡村振兴中的困境和对策分析                       | 灌篮   | 2021 (33) : 181-182 | 普刊 | 2022 年 5 月  |
| 24 | 冯健鹏 | 体育 | 功能性训练在小学体育训练中的应用研究                         | 羽毛球  | 2023 (2)            | 普刊 | 2023 年 1 月  |
| 25 | 张晓东 | 体育 | 宁夏生态移民安置点公共服务现状调查——以兴<br>径镇为例              | 网羽世界 | 2021 (25) : 3-4     | 普刊 | 2021 年 11 月 |
| 26 | 徐佳军 | 体育 | 我国学龄前儿童体质研究可视化分析                           | 灌篮   | 2021 (17) : 139-140 | 普刊 | 2021 年 11 月 |
| 27 | 曹靖东 | 体育 | 鄂尔多斯市东胜区业余足球联赛裁判员队伍的<br>现状研究               | 灌篮   | 2021 (36) : 187-188 | 普刊 | 2021 年 12 月 |
| 28 | 刘勇  | 体育 | 学生体质健康测试数据的异常分析判断与研究                       | 灌篮   | 2021 (36) : 146-147 | 普刊 | 2021 年 12 月 |
| 29 | 徐唐娇 | 体育 | 马拉松业余选手运动风险认知与运动损伤的调<br>查研究                | 灌篮   | 2021 (27) : 159-160 | 普刊 | 2021 年 12 月 |
| 30 | 齐庞博 | 体育 | 健步走对大众青年健康的影响与分析——以八号<br>镇为例               | 灌篮   | 2021 (30)           | 普刊 | 2022 年 11 月 |
| 31 | 谢万排 | 体育 | 银川一中健美操课程开展现状及对策研究                         | 灌篮   | 2021 (33) : 100-101 | 普刊 | 2021 年 11 月 |
| 32 | 谷胜乔 | 体育 | OBE 理念视角下高校体育专业化发展的三重困<br>境与破解研究           | 羽毛球  | 2023 (2)            | 普刊 | 44927       |
| 33 | 杜盼弟 | 体育 | 高中生课外体育教学活动实施现状调查研究                        | 灌篮   | 2021 (32) : 31-32.  | 普刊 | 44501       |
| 34 | 赵凤娇 | 体育 | 中学生缺乏体育兴趣的原因分析与对策研究——<br>——以曹县第一中学为例       | 灌篮   | 2021 (19) : 57-58   | 普刊 | 44501       |
| 35 | 谢凡  | 体育 | 新课标下银川市某中学体育教学现状与对策分<br>析                  | 网羽世界 | 84. 23194444        | 普刊 | 44774       |

|    |    |    |                   |    |                  |    |       |
|----|----|----|-------------------|----|------------------|----|-------|
| 36 | 王鑫 | 体育 | 银川市太极拳站点发展现状及对策研究 | 灌篮 | 2021(32): 78-379 | 普刊 | 44501 |
|----|----|----|-------------------|----|------------------|----|-------|

本年度体育硕士学位授权点研究生共计参加学术会议 12 次（见表 3）。

表 3 体育硕士参加会议情况统计

| 序号 | 姓名  | 主办单位                   | 报告时间         | 报告内容                                  | 报告类型 |
|----|-----|------------------------|--------------|---------------------------------------|------|
| 1  | 李洁庆 | 中国体育科学学会武术与民族传统体育分会    | 2022. 10. 29 | 体教融合背景下宁夏体育非遗之高跷进高校可行性研究              | 分会报告 |
| 2  | 苏炳伟 | 中国班迪协会、澳门体能协会、广东省体能协会  | 2022. 12. 10 | 办公室伏案工作人群健康状况与体育锻炼方式研究                | 大会报告 |
| 3  | 鄢列臣 | 中国体育科学学会武术与民族传统体育分会    | 2022. 10. 29 | 基于德尔菲法与 SWOT-AHP 分析的体育非遗项目丰城岳家狮发展策略研究 | 分会报告 |
| 4  | 宋琪  | 中国体育科学学会               | 2023. 11. 3  | 健康成年人瑜伽健身行为的启动与维持机制研究——基于健康行为改变的多理论模型 | 墙报交流 |
| 5  | 宋琪  | 中国体育科学学会体育史分会          | 2023. 10. 13 | 高校体育文化传承新路径——健身瑜伽课程                   | 专题报告 |
| 6  | 宋琪  | 陕西省体育科学学会              | 2023. 06. 9  | 我国大学生体适能健康水平提升策略研究——基于 MTM 理论框架       | 专题报告 |
| 7  | 宋琪  | 中国体育科学学会体育史分会          | 2023. 05. 19 | 瑜伽文化的推广与传播——瑜伽“八支理论”                  | 墙报交流 |
| 8  | 张立伟 | 第十四届高校体育教师教育科学论文报告会    | 2023. 07     | 中小学生学习兴趣培养长效机制研究                      | 墙报   |
| 9  | 刘锦  | 第十四届高校体育教师教育科学论文报告会    | 2023. 7      | 宁夏高校优秀体育教师的心理特质研究：认知、情感和个体关注的综合探析     | 墙报交流 |
| 10 | 徐志红 | 国际班迪协会                 | 2023. 07. 09 | 新课程标准下中小学体育教育教学改革的思考                  | 专题报告 |
| 11 | 马翠钰 | 中国体育科学学会               | 2023. 11. 3  | 校园足球中人工智能应用方案研究                       | 书面交流 |
| 12 | 马翠钰 | 中国体育科学学会体育史分会          | 2023. 10. 13 | 新时代我国高校体育文化建设研究                       | 墙报交流 |
| 13 | 杨莉  | 中国智慧工程研究会              | 2023. 10. 21 | 大数据与人工智能在青少年体能训练中的作用                  | 墙报交流 |
| 14 | 张琬梅 | 中国人类学民族学研究会体育人类学专业委员会  | 2023. 7. 14  | 我国体育人类学研究的知识图谱分析——基于 CNKI 和 VOSviewer | 专题报告 |
| 15 | 张琬梅 | 中华口述历史研究会 全国体育口述历史研究会  | 2023. 10. 21 | 民族传统项目口述史资料数字化保护实践路径研究                | 专题报告 |
| 16 | 张琬梅 | 海南休闲发展战略研究会            | 2023. 11. 18 | 电竞与乡村跨界融合的现实困境及价值意蕴                   | 专题报告 |
| 17 | 张琬梅 | 中国高等教育学会体育专业委员会 首都体育学院 | 2023. 9. 27  | 国内数字化体育的知识图谱分析——基于 CNKI 和 VOSviewer   | 墙报交流 |
| 18 | 李占国 | 南京师范大学                 | 2023. 6. 10  | 中国健康体育课程模式对本科生体质健康的影响研究               | 专题报告 |

|    |     |          |              |                      |      |
|----|-----|----------|--------------|----------------------|------|
| 19 | 杨莉  | 宁夏大学研究生院 | 2023. 10. 21 | 有效预防高校足球教学中的运动损伤路径分析 | 专题报告 |
| 20 | 李婉婷 | 宁夏大学研究生院 | 2023. 10. 21 | 三晋区域体育文化研究           | 专题报告 |
| 21 | 朱俊朋 | 中国体育科学学会 | 2023. 11. 3  | 新时期我国体育强国建设的策略研究     | 墙报交流 |

#### （四）研究生党建与思想政治教育

为了更好地贯彻党的教育方针、提高人才培养质量。体育硕士学位授权点在学院党委和守正书院的引领下，在以下几方面作了不懈的努力并取得了良好的效果：

1.全面学习学院党建样板支部建设的重要政策与体制机制。内容主要包括：《中国共产党章程》、《中国共产党党支部工作条例（试行）》、《中国共产党教育管理工作条例》和《中国共产党发展党员工作细则》等系列党内法规，《中共体育学院党委“主题党日”制度》、《关于在全校党员中开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育实施方案》等系列实施方案及规章制度开展党务、党建工作，形成了培根铸魂+金种子工程+先锋功能党小组+旗帜+人才培养的党建体制机制及模式。

2.坚决执行和贯彻学院党建样板支部建设的重大安排与举措。（1）落实党建工作标准，着力加强支部建设（2）严格党员发展标准，确保党员发展质量（3）落实定期学习制度，严格党内组织生活（4）发挥专长强化功能，建设服务型党组织（5）加强爱国主义教育、提升党员个人修养（6）开展主题教育活动，强化党员责任担当。

3.党建与思想政治教育标志性成果。（1）党建引领下，本年度体育硕士学位点学生所在支部获批宁夏大学首批党建工作样板支部（2）在“学习强国”学习中，该学位点学生所在支部多名党员达到60000积分以上，成为本组学习标兵（3）本学位点学生代表学校、自治区参加全国、全区体育竞赛等各项活动，均取得优异成绩，体现了支部党员较强的综合素质。

#### （五）研究生毕业生就业情况

2023年研究生6月份毕业29人，均获得学位。整体就业情况良好，初次就业率79.3%，其中高等教育单位5人，中初教育单位6人，党政机关1人，部队1人，待就业6人（详见表5）。

表5 体育学院2023届体育硕士毕业生就业一览表

| 序号 | 姓名 | 性别 | 定向/非定向 | 毕业去向 | 就业单位名称 | 单位性质 |
|----|----|----|--------|------|--------|------|
|----|----|----|--------|------|--------|------|

|    |     |   |     |           |                  |        |
|----|-----|---|-----|-----------|------------------|--------|
| 1  | 白乾贇 | 男 | 非定向 | 签就业协议形式就业 | 银川科技学院           | 高等教育单位 |
| 2  | 曹靖东 | 男 | 非定向 | 签就业协议形式就业 | 内蒙古工业大学          | 高等教育单位 |
| 3  | 陈沼东 | 男 | 非定向 | 签就业协议形式就业 | 西安市高新第一学校        | 中初教育单位 |
| 4  | 承彪  | 男 | 非定向 | 签劳动合同就业   | 芜湖市湾沚区狮山青少年体育俱乐部 | 其他     |
| 5  | 高阳  | 男 | 非定向 | 签就业协议形式就业 | 神木市教育和体育局        | 其他事业单位 |
| 6  | 李慧  | 女 | 非定向 | 自由职业      | 参与体育赛事组织或裁判工作    | /      |
| 7  | 刘勇  | 男 | 非定向 | 签就业协议形式就业 | 方山县交通运输局         | 机关     |
| 8  | 吕鑫  | 男 | 非定向 | 签劳动合同就业   | 银川市西夏区第八小学       | 中初教育单位 |
| 9  | 马勇  | 男 | 非定向 | 自由职业      | 跆拳道教练            |        |
| 10 | 齐季  | 女 | 非定向 | 自由职业      | 体能教练             |        |
| 11 | 王卧龙 | 男 | 非定向 | 签就业协议形式就业 | 银川市第三十一中学        | 中初教育单位 |
| 12 | 魏东旭 | 男 | 非定向 | 自由职业      | 教练               |        |
| 13 | 谢万排 | 男 | 非定向 | 应征义务兵     |                  |        |
| 14 | 徐唐娇 | 女 | 非定向 | 自主创业      | 陕西安之付信息科技有限责任公司  |        |
| 15 | 杨社儿 | 女 | 非定向 | 签就业协议形式就业 | 石嘴山市人民政府         | 其他事业单位 |
| 16 | 张晓东 | 男 | 非定向 | 自由职业      | 代课               | 自由职业   |
| 17 | 张雪娟 | 女 | 非定向 | 签劳动合同就业   | 唐山海运职业学院有限公司     | 其他企业   |
| 18 | 赵凤娇 | 女 | 非定向 | 求职中       |                  |        |
| 19 | 周加兵 | 男 | 非定向 | 签劳动合同就业   | 广州市黄埔区科学城小学      | 中初教育单位 |
| 20 | 董安锐 | 男 | 非定向 | 签就业协议形式就业 | 宁夏体育职业学院         | 高等教育单位 |
| 21 | 刘霞  | 女 | 非定向 | 自由职业      | 体育赛事组织与裁判        |        |
| 22 | 司海颖 | 女 | 非定向 | 签劳动合同就业   | 宁夏鑫月教育科技有限公司     | 其他企业   |
| 23 | 王鑫  | 男 | 非定向 | 签就业协议形式就业 | 宁夏体育职业学院         | 高等教育单位 |
| 24 | 谢凡  | 女 | 非定向 | 签就业协议形式就业 | 银川市第三十一中学        | 中初教育单位 |
| 25 | 于尧  | 男 | 非定向 | 自由职业      | 体能教练             |        |
| 26 | 杜盼弟 | 女 | 非定向 | 签就业协议形式就业 | 宁夏师范学院           | 高等教育单位 |
| 27 | 汪洋  | 女 | 非定向 | 签劳动合同就业   | 深圳劳联环球人力资源服务有限公司 | 其他企业   |
| 28 | 鄢列臣 | 男 | 非定向 | 签就业协议形式就业 | 宜春市数圆中学          | 中初教育单位 |
| 29 | 李洁庆 | 男 | 非定向 | 签就业协议形式就业 | 中共定西市委组织部        | 其他事业单位 |

## (六) 学位点专任教师学术著作等情况

本年度，体育硕士学位点学生和专任教师在省级以上期刊发表论文 41 篇。导师主持各类课题 4 项，其中校级科研项目 2 项，其他项目 2 项，科研经费共计到账 80 万元。

### 二、学位授权点建设存在的问题

#### (一) 该学位点外校生源不足，学缘结构有待优化

今后应加大研究生招生政策宣传，强化研究生培养质量，让全国更多的考生了解宁夏大学及体育学院研究生的培养情况，从而提高宁夏大学体育研究生录取

名额中外校生源报考及录取比例，进一步优化研究生学缘结构。

## （二）体育硕士学位点缺乏高质量的科研成果

自 2019 年秋季开始招生以来，本学位点通过举办各种学术报告、学术沙龙以及鼓励师生参加各种学术会议等途径，扩大教师和学生的科研视野、提高科研能力，但从每年度的科研成果统计结果来看，仍然缺乏高质量的科研成果。

## （三）研究生培养质量有待提高

宁夏大学体育硕士专业作为专业学位点，经过近几年的探索与实践，培养质量和就业能力不断提高，深受用人单位和上海体育学院等体育专业院校好评，但在培养质量上还存在高质量论文产出低、参加高水平学术会议少等问题，今后应通过人才培养方案修订、加强学科建设、实践教学和鼓励研究生参加学术活动等举措，夯实研究生的科研基础，提高研究生的升学能力和就业能力。

## 三、下一年度建设计划

接下来，本学位授权点将在既有基础上，继续深化改革力度并做好以下工作

（一）不断强化改革，围绕“立德树人”这一根本任务，高标准落实 2023 版研究生培养方案，重视研究生实践教学，尤其要强化学术导向，提高研究生的科研素养和创新能力；

（二）强化该学位点导师和研究生科研管理，以问题为导向，通过走出去、引进来和各种奖励措施提高本学位点全体师生的科研素养及其团队协作能力；

（三）进一步强化该学位点学位论文的过程管理，提高撰写质量，为研究生今后升学奠定坚实的科研基础；

（四）继续加强研究生思想政治教育和导师师德师风教育，培养符合时代要求的合格人才；

（五）进一步建章立制，为研究生质量提升提供制度保障；五是积极构建省级科研平台，加强省级重点实验室和研究中心的建设，加大国家级、省级科研成果的培育。